



Declarada de Utilidad Pública  
Memoria de Actividades 2021

## ¿Quiénes somos?

La ASOCIACIÓN PARTICIPA para la Inclusión Social es una asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2003. Nuestros fines son:

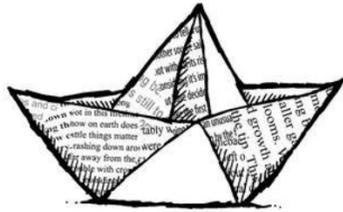
- La promoción de mecanismos de **participación** e **inclusión social** para personas que pertenezcan a colectivos en situación de desventaja por razones físicas, sociales, étnicas, económicas, culturales y otras de similar naturaleza.
- El fomento de actividades culturales, educativas, artísticas, físicas y de ocio saludable. Estas acciones estarán dirigidas a población con **diversidad** funcional o no; con el objetivo de facilitar el proceso de normalización social, actuando como promotores de valores, actitudes y comportamientos inclusivos.
- La contribución activa a la mejora de las condiciones de vida de las personas adultas y menores residentes en países en vías de **desarrollo**, así como mejorar la atención, visibilidad y condiciones de vida de las personas refugiadas o en situación de migración forzada.

# Áreas de intervención



Apoyo Social

Arte y Salud

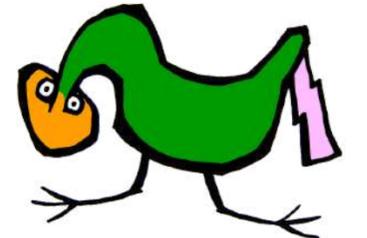


Educación y Formación

Ocio Saludable



Cooperación para el Desarrollo



## Participantes por Áreas de intervención (Media anual)

**Apoyo Social**

**1.221 personas beneficiarias**

**Arte y Salud**

**4.445 personas beneficiarias**

**Educación y Formación**

**900 personas beneficiarias**

**Ocio Saludable**

**165 personas beneficiarias**

**Cooperación para el Desarrollo**

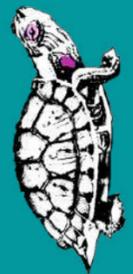
**125 personas beneficiarias (sólo programas formativos)**



## Acompañarte

Programa de autocuidado que utiliza el entrenamiento emocional como herramienta para mejorar la salud, a través de actividades grupales y de carácter **lúdico-formativas** que fomentan actitudes y comportamientos sanos de **autocuidado físico, social, emocional y cognitivo**.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a personas adultas con poca red social y/o en riesgo de exclusión
- **ENTIDADES DERIVANTES:** Servicios Sociales Municipales, ONGs, Centros de Atención Primaria y Unidades de Salud Mental
- **OBJETIVO:** Facilitar el trabajo en equipo y el **apoyo social**, compartiendo un espacio y un grupo de **ocio saludable** mientras se generan emociones agradables, funcionales y reparadoras
- Desarrollado desde el año 2010



## Acompañarte





## Aliad@s

Aliad@s es un programa de intervención **Socio Formativa** para personas jóvenes que, por diferentes circunstancias, no participan en acciones formativas regladas, sociales ni laborales, lo que les coloca en una situación de riesgo social.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a jóvenes entre 16 y 21 años cuya situación personal, familiar, escolar o social, les ha llevado a desvincularse de la formación reglada y la actividad socio laboral
- **ENTIDADES DERIVANTES:** Servicios Sociales Municipales, ONGs, Centros de Atención Primaria y Unidades de Salud Mental
- **OBJETIVO:** Reducir el riesgo de **exclusión social y favorecer el ajuste personal, social y laboral**. Esto implica generar previamente un contexto de apoyo emocional percibido; de seguridad y de confianza entre el equipo técnico y el grupo participante
- Desarrollado desde el año 2020



Aliad@s





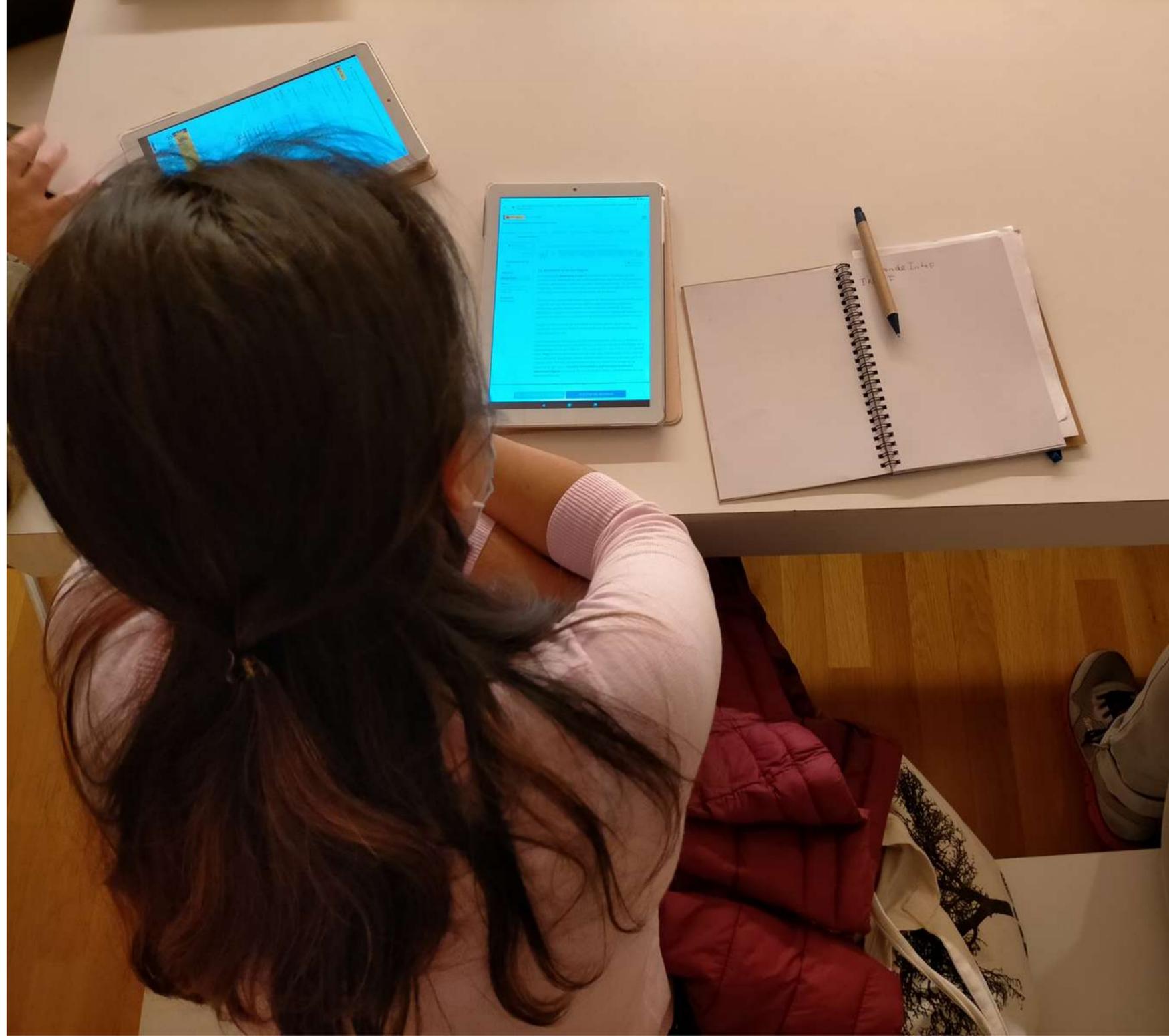
## Madres

Madres es un Programa de **intervención familiar integral**, que actúa sobre el **área personal, familiar, social y laboral**, y que cuenta con diferentes modalidades de atención, así como de un espacio formativo y otro dedicado a la conciliación familiar.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a madres con hijos/as pequeños/as a cargo, sin apoyos, sin trabajo estable, con problemas económicos y/o víctimas de violencia
- **ENTIDADES DERIVANTES:** Servicios Sociales Municipales, ONGs, Centros de Atención Primaria, Centros de Orientación Familiar y Unidades de Salud Mental
- **OBJETIVO:** Reducir el riesgo de desestructuración y mejorar el nivel de **ajuste sociofamiliar**, a través de diferentes **acciones formativas, laborales y de intervención social**
- Desarrollado desde el año 2020



Madres





## Peques

Programa **socio comunitario** que combina la atención presencial con actividad a distancia, en el que las familias reciben formación a la vez que los/as menores llevan a cabo **actividades lúdico educativas**. También se hace entrega de materiales y recursos básicos de higiene, educación y alimentación, apoyo y seguimiento, acompañamiento etc.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a familias con menores de 0 a 6 años de edad
- **ENTIDADES DERIVANTES:** Servicios Sociales Municipales, ONGs, Centros de Atención Primaria y Centros de Orientación Familiar
- **OBJETIVO:** Apoyar a las familias proporcionando el **desarrollo físico, social, emocional e intelectual** de los menores, para compensar las carencias derivadas de su situación socio-económica
- Desarrollado desde el año 2018



Peques





## Tortugas

Programa dirigido a familias en riesgo de exclusión social. Consta de actividades de mejora de **competencias académicas básicas, actividades lúdico educativas y entrega de recursos de primera necesidad**. La participación incluye una merienda saludable y apoyo y acompañamiento en trámites, gestiones, formación etc. para las familias participantes. El programa busca dotar a las familias de los recursos necesarios para convertirse en agentes activos de protección y promoción de la salud de todos sus miembros, principalmente de los/as menores.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a familias con menores de 4 a 12 años de edad
- **ENTIDADES DERIVANTES:** Servicios Sociales Municipales, ONGs, Centros de Atención Primaria y Centros de Orientación Familiar
- **OBJETIVO:** Proporcionar una **red de encuentro y apoyo social** en donde facilitar formación, atención y recursos a las familias participantes
- Desarrollado desde el año 2016



# Tortugas





## Invisibles

Programa autonómico de Intervención para personas en situación de desamparo, que ofrece **apoyo social y acompañamiento** en trámites, gestiones y otras situaciones de carácter puntual, provisión de recursos de primera necesidad y servicio de atención telefónica para personas en situación de aislamiento social.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a personas en situación de riesgo y exclusión social
- **ENTIDADES DERIVANTES:** Servicios Sociales Municipales, ONGs, Centros de Atención Primaria, Unidades de Salud Mental y Centros de Orientación Familiar
- **OBJETIVO:** Proporcionar **protección y apoyo económico, emocional, formativo y social** a personas en situación de vulnerabilidad
- Desarrollado desde el año 2016



## Invisibles





## Programa de ajuste social

Sesiones didácticas que emplean el arte como herramienta para mejorar los niveles de **participación, ajuste social y calidad de vida** de las personas con diversidad funcional. Las actividades centran sus objetivos en dos áreas fundamentales que se trabajan a través del arte: **entrenamiento emocional y entrenamiento cognitivo**.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a entidades y centros de personas con diversidad funcional, deterioro cognitivo, enfermedad mental y/o en riesgo de exclusión social
- **OBJETIVO:** Utilizar el **arte como herramienta** para trabajar y mejorar las capacidades cognitivas básicas
- Desarrollado desde el año 2005



Programa de ajuste social





## Programa de participación social a distancia

Diseñado para incorporar al programa anterior a personas y entidades ubicadas en un entorno rural y/o alejado de la ciudad, personas con un nivel alto de deterioro y, en general, a cualquier grupo con dificultades de acceso para realizar actividades presenciales en la ciudad. Además de facilitar el derecho básico de **acceso a la cultura**, este programa se centra en **mejorar las capacidades cognitivas y emocionales básicas**. El programa incluye el envío en formato digital de actividades para realizar en los propios centros, en el que actualmente participan más de 90 entidades de toda Galicia.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a entidades y centros de personas con diversidad funcional, deterioro cognitivo, enfermedad mental y/o en riesgo de exclusión social
- **OBJETIVO:** Utilizar el **arte como herramienta** para trabajar y mejorar las capacidades cognitivas básicas
- Desarrollado desde el año 2009



## Programa de participación social a distancia





## Integración activa

Línea de actuación que busca generar espacios compartidos para la **participación conjunta de personas de cualquier edad y condición**. Su objetivo es favorecer las actividades inclusivas y de normalización social a través de la **realización de actividades artísticas, culturales y de ocio**: dramatización, narrativa, edición audiovisual, desarrollo de eventos conmemorativos de entidades sociales y sanitarias, certámenes, acciones de ocio saludable ...

- **PERSONAS DESTINATARIAS**: Programa gratuito, dirigido a entidades y centros de personas con diversidad funcional, deterioro cognitivo, enfermedad mental y/o en riesgo de exclusión social, centros educativos y población en general
- **OBJETIVO**: Desarrollar **acciones artísticas, culturales y de ocio** que fomenten y favorezcan la **inclusión y la participación social**
- Desarrollado desde el año 2010



Integración activa





## Entrenamiento emocional y cognitivo a través del arte

Programa autonómico que utiliza el **arte como herramienta de ocio saludable y de entrenamiento emocional y cognitivo**, mejorando los niveles de bienestar, autonomía y salud funcional de las personas mayores usuarias de los centros residenciales.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a centros residenciales de personas mayores
- **OBJETIVO:** Utilizar el **arte como herramienta** para trabajar y mejorar las capacidades cognitivas y emocionales básicas
- Desarrollado desde el año 2018



Entrenamiento emocional y cognitivo a través del arte





## Jóvenes Seguros en la Red

**Programa formativo** destinado a jóvenes, personal docente y familias, sobre el uso seguro y responsable de las Redes Sociales y las Tecnologías de la Información y Comunicación Social (TICS).

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a centros educativos, familias, personal docente y población interesada en general
- **OBJETIVO:** Proporcionar información y recomendaciones que favorezcan un uso seguro y responsable de las TICS y las Redes Sociales
- Desarrollado desde el año 2017

## Jóvenes Seguros en la Red





## Actúa Diferente para ser Igual

Programa destinado a trabajar la **igualdad de género y el buen trato**, que busca contribuir a la reflexión y la concienciación sobre la situación de discriminación que sufren las mujeres y las personas con diversidad funcional.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a centros educativos y entidades de personas con diversidad funcional
- **OBJETIVO:** Generar **espacios inclusivos** e igualitarios donde trabajar contenidos basados en el buen trato y la igualdad de género
- Desarrollado desde el año 2015

# Actúa Diferente para ser Igual



Área de Educación  
y Formación





## Publicaciones



**La mirada de Ángel**  
DIARIO DE LA MADRE DE UN NIÑO CON AUTISMO

**Colección Corona de 20 Hormigas/O2**

### La mirada de Ángel

Luisa, la autora y madre de Ángel, en una visión retrospectiva, narra en presente sus experiencias a lo largo del crecimiento de su hijo hasta la edad adulta, transcribiendo unas maravillosas cartas que comenzó a escribirle cuando tenía dos años y medio. A través de ellas va describiendo sus vivencias y las de su familia, en las distintas etapas por las que va pasando; etapas por las que pasan tantos niños con problemas de desarrollo.

En la primera carta, escrita cuando se ha recobrado la calma, cuando la nueva situación se ha normalizado, ya se vislumbra el mensaje que transmite este libro, un mensaje de optimismo realista, que se irá confirmando a medida que se suceden los años.

### Asociación Participa

PARTICIPA tiene como fines: La promoción de Mecanismos de Participación e Inclusión Social para personas que pertenezcan a Colectivos en Situación de Desventaja por razones físicas, sociales, étnicas, económicas, culturales y cualesquiera otras de similar naturaleza.

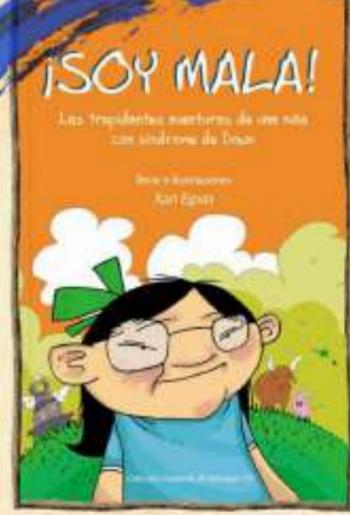
La recaudación íntegra y los derechos de la autora e ilustrador de este libro se destinará a partes iguales a proyectos de la asociación ASPANAES y al proyecto para huérfanos en Addis Abeba, Etiopía, de la Asociación Participa.

### Autora

María Luisa Fernández, madre de dos jóvenes, Sofía y Ángel -protagonista del libro-, un joven con diversidad funcional (lesión cerebral y autismo). Vinculada a Aspanaes y a la Fundación Autismo Coruña y comprometida con sus valores, fue durante ocho años secretaria del patronato de la fundación tutelar. Este libro contribuye a reconocer el valor y la dignidad de las diferencias, mirando con naturalidad, sin miedos, sin prejuicios, como miran los niños.

**Ficha técnica:**  
Título: La mirada de Ángel  
Autora: María Luisa Fernández  
Ilustrador: Xan Eguía  
Páginas: 126  
Edita: Asociación Participa para la Inclusión Social  
Impresión: diciembre 2014  
Precio: 12 €  
ISBN: 978-84-617-3354-0

**Asociación Participa para la Inclusión Social**  
<http://asocparticipa.org>  
facebook: La Mirada De Ángel



**¡SOY MALA!**  
Las trágicas aventuras de una niña con síndrome de Down

**Colección Corona de 20 Hormigas**

### ¡Soy mala!

Así se siente Mila, la protagonista de esta historia, harta de recibir órdenes sin que tengan en cuenta su opinión, algo que sucede en ocasiones a personas como ella. De vacaciones en casa de su tía, el verano no parece empezar muy bien. Así que decide ser mala. En ese momento se escapa de casa, y vive las más extrañas aventuras junto a una nueva amiga llamada Erizo. Todo comienza con un mapa, un tesoro y una vaca... Las vacaciones quizá no estén tan mal, y empezará a preguntarse si realmente es mala.

### Cuadernos

El libro cuenta con apoyos para su lectura. Dos cuadernos, uno para niños y niñas y otro para maestros y padres/madres. Trata de normalizar la presencia de personas diferentes en la literatura, comprender el significado de diversidad funcional, además de temas relacionados con los mayores, la naturaleza o los juegos populares.

### Asociación Participa

PARTICIPA tiene como fines:

- La promoción de Mecanismos de Participación e Inclusión Social para personas que pertenezcan a Colectivos en Situación de Desventaja por razones físicas, sociales, étnicas, económicas, culturales y cualesquiera otras de similar naturaleza.
- La contribución activa a la mejora en las condiciones de vida de los adult@s y niñ@s residentes en países en vías de desarrollo. En concreto Etiopía.
- La recaudación íntegra de este libro se dedicará al proyecto socio-sanitario en Addis Abeba para niños huérfanos desarrollado con la asociación Cielo 135.

### Autor

Xan Eguía es coordinador de proyectos de Participa. Diplm. en Magisterio y Ldo. en Filosofía, además de hacer graffiti, tocar el saxo, escribir o buscar pájaros en el bosque.

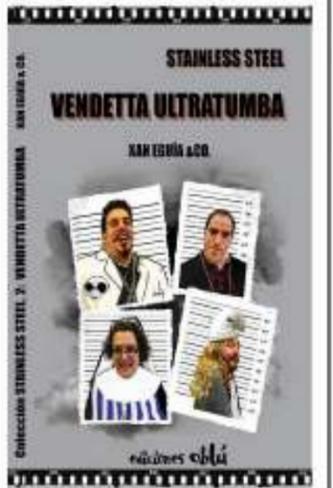
**Ficha técnica:**  
Autor: Xan Eguía  
Título: ¡Soy mala!  
Páginas: 129  
Edita: Asociación Participa para la Inclusión Social  
Impresión: agosto 2014  
Precio: 14 €  
ISBN: 978-84-617-1093-5

**Asociación Participa para la Inclusión Social**  
<http://asocparticipa.org>  
[www.facebook.com/soymalaparticipa](http://www.facebook.com/soymalaparticipa)





## Publicaciones



**STAINLESS STEEL**  
**VENDETTA ULTRATUMBA**  
XAN EGUIA IGO  
eúñores oblú

Asociación Participa para la Inclusión Social

**Título:** Vendetta Ultratumba.  
**Autores:** Xan Eguía y usuarios Artefios.  
**Edición:** Asociación Participa para la Inclusión y editorial oblú.  
140 págs, 2017.

Artefios es una asociación para la inclusión de personas con discapacidad intelectual, persiguiendo la mejora de su calidad de vida a través de la formación en actividades textiles y complementarias.

En la Asociación Participa para la Inclusión Social llevamos 15 años desarrollando distintas iniciativas para que todas las personas puedan tener las mismas oportunidades; mejorando su salud física, emocional, psicológica y social. Compartimos que ser diferente es un efecto secundario de ser único, y tratamos a cada persona como única en su diversidad.

En este segundo volumen de las aventuras del detective Stainless Steel, participan como cocautores y protagonistas de la historia los usuarios de la asociación Artefios de A Coruña. En los talleres que han desarrollado junto a Xan Eguía, han diseñado la historia, apareciendo en ella como personajes principales, tratando de reflejar sus rutinas y deseos, escribiendo fragmentos del texto, que podréis leer en la novela.

Su lectura permite acercar a muchos jóvenes al mundo de la diversidad funcional, tratando de eliminar prejuicios, mostrando su realidad de forma divertida y creativa. En caso de que la lectura resulte satisfactoria, los autores y Xan Eguía estarían dispuestos a visitar los centros donde sean bienvenidos para contar sus experiencias. De igual modo, Artefios abre sus puertas a cualquier visita que quiera conocer los resultados de sus trabajos y a las personas que los desempeñan.

**Sinopsis:**  
En esta segunda aventura el detective Stainless Steel acude en ayuda de Artefios, una asociación coruñesa. Un rapto, robos de joyas por toda la ciudad y una densa niebla que lo cubre todo. Monjas blanquiazules, pitufinas malevolas, heronias y villanos, la ciudad se ha vuelto loca. La sensación es que todo tiene que ver con la niebla, lo cual pone las cosas muy difíciles a nuestro detective, que tiene cierta aversión hacia lo paranormal.

**Contacto (adquisición de libros y organización de visitas):**  
Asociación Participa para la Inclusión  
secretaria@asocparticipa.org  
981 237 258



# One week and 243 days

## Refugees Field, Katsikas Greece

Muhammad Ali





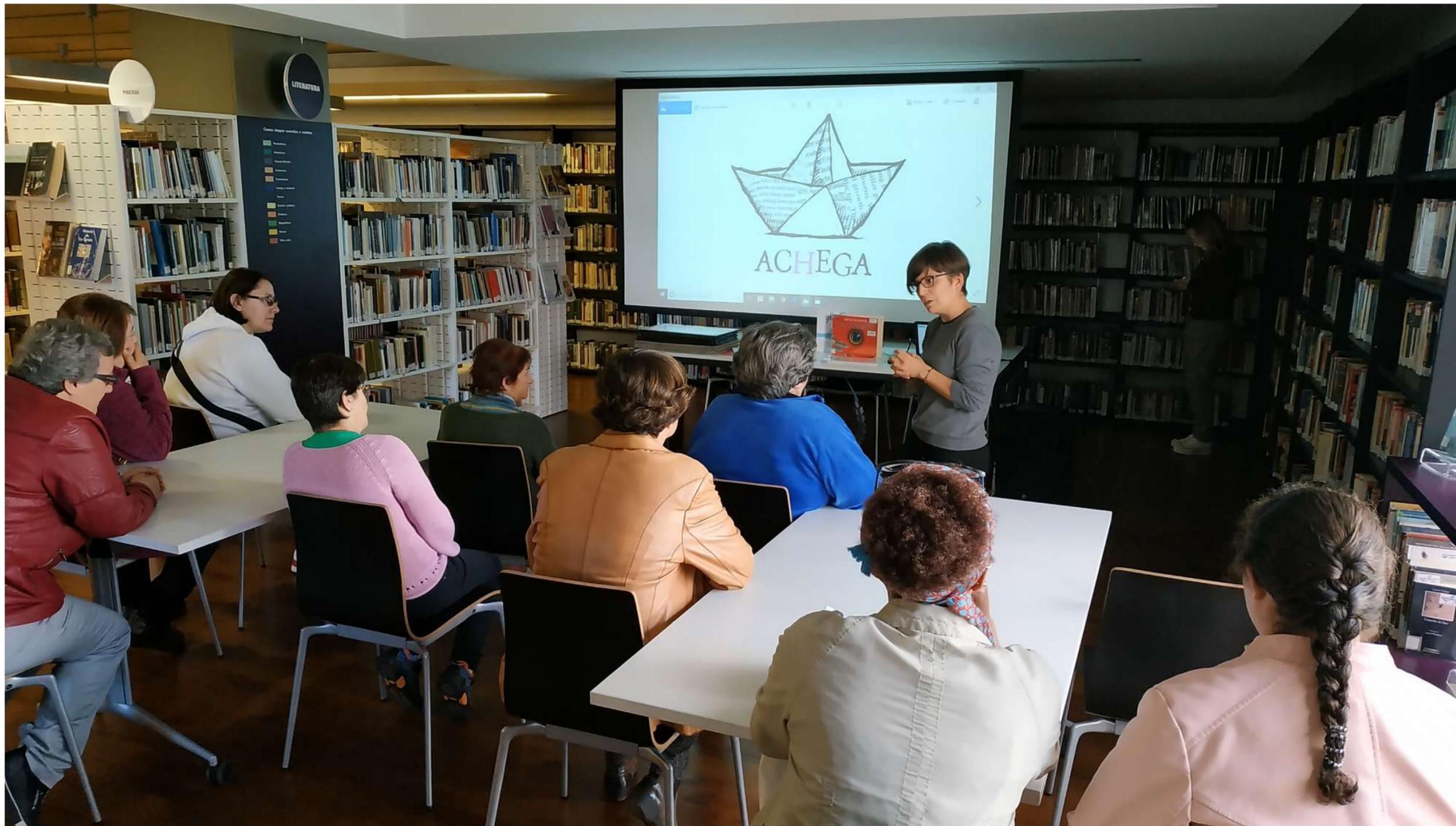
## Achega

Programa de actividades relacionadas con el libro y la lectura, dirigidas a personas con diversidad funcional y a entidades sociales, que busca fomentar la **participación activa y las actividades inclusivas** desde las Bibliotecas.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a personas con diversidad funcional y a entidades sociales interesadas en actividades de ocio y cultura saludable relacionadas con los libros y la lectura
- **OBJETIVO:** Contribuir a crear **espacios de encuentro, inclusivos y diversos a través de actividades lúdicas y didácticas** de fomento a la lectura
- Desarrollado desde el año 2019



# Achega





## Arte para Cuidarte

Programa para conocer, visitar y disfrutar las **manifestaciones artísticas** en el entorno urbano de A Coruña (arquitectura, pintura, escultura...), a través de **rutas de senderismo accesibles** y diseñadas para personas con diversidad funcional.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a entidades de personas con diversidad funcional, deterioro cognitivo y personas en situación de riesgo y/o exclusión social
- **OBJETIVO:** Utilizar las manifestaciones artísticas de la ciudad como **herramientas para promover la inclusión social y la salud funcional**. Este concepto incluye beneficios para la **salud física**, a través de rutas de senderismo saludables y accesibles; para la **salud social**, a través de la participación en actividades **culturales grupales e inclusivas**; y para la **salud mental**, a través de la experimentación de emociones positivas y del entrenamiento en capacidades cognitivas básicas
- Desarrollado desde el año 2018



## Arte para Cuidarte





## Graffiti Inclusivo

**Programa socio comunitario** en el que, de manera conjunta entre el alumnado de centros educativos y personas usuarias de diferentes entidades y centros sociales, se diseña y elabora un mural que transmita un mensaje positivo e inclusivo en alguno de los centros y/o entidades participantes.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a entidades de personas con diversidad funcional, personas en situación de riesgo y/o exclusión social y centros educativos
- **OBJETIVO:** Mejorar los niveles de **participación e inclusión social** a través de actividades artísticas que potencien las capacidades creativas y el trabajo en equipo, fomentando la relación entre el alumnado de centros educativos y las personas usuarias de diversas entidades y centros sociales
- Desarrollado desde el año 2012



# Graffiti Inclusivo





## Refugia

Proyecto de Apoyo Social a la migración forzada y a las personas refugiadas en los Campos de Refugiados de Katsikas y Tesalónica, ambos en Grecia. Busca proporcionar recursos materiales y/o personales que mejoren la calidad de vida en el ámbito de la **atención, la educación y la capacitación** a personas refugiadas.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Personas refugiadas en los Campos de Katsikas y Tesalónica, Grecia
- **OBJETIVO:** Mejorar la calidad de vida y expectativas de las personas afectadas por procesos de migración forzada y de las personas refugiadas, proporcionando **apoyo social en las áreas de atención, educación y capacitación**
- Desarrollado desde el año 2016



## Refugia





## Protege

Programa de **sensibilización y formación** sobre la situación de las personas refugiadas en los campos de Grecia, compuesto por cursos y conferencias sobre cooperación internacional, y por una exposición fotográfica sobre las experiencias de cooperación llevadas a cabo en el proyecto Refugia.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Programa gratuito, dirigido a centros educativos y personas interesadas en general
- **OBJETIVO:** **Formar y sensibilizar** sobre la situación de las personas refugiadas en Grecia
- Desarrollado desde el año 2018



## Protege





## Atención sociosanitaria a menores en Addis Abeba, Etiopía

El Servicio de Atención Infantil en la Foster House de Cielo 133 en Etiopía, posibilita identificar una necesidad de **intervención para los/as menores en situación de riesgo** de abandono por parte de sus familias. Para ello, el Servicio de Atención de Día para menores en situación de riesgo, enfermedad y/o discapacidad, con plazas limitadas y centrado en la atención exclusivamente diurna, trata de compensar las carencias familiares y posibilitar, tras un tiempo de intervención, que el menor siga conviviendo con su familia de origen.

- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Menores con algún tipo de enfermedad y/o discapacidad, en situación de orfandad o en riesgo de abandono por parte de sus familias
- **OBJETIVO:** Contribuir a la permanencia del menor con su familia de origen, a través de la estancia en la Foster House para su **atención, alimentación, formación** y cuidado durante la jornada diaria
- Desarrollado desde el año 2009



## Atención sociosanitaria a menores en Addis Abeba, Etiopía





**Declarada de Utilidad Pública**

**Registro Autonómico de Entidades No Lucrativas 2003/006037**

**Registro Único de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales (RUEPSS) E-5703**

**C/Doctor Fleming 11, 1º. 15005 A Coruña (España)**

**981 237 258 – 610 166 127**

**[www.asociacionparticipa.org](http://www.asociacionparticipa.org) / [info@asocparticipa.org](mailto:info@asocparticipa.org)**